

پیشگیری از سرطان

● وزن خود را
در حد مطلوب
حفظ کنید



● از میوه و
سبزیجات تازه
همراه با غذا و یا
بعنوان میان وعده
استفاده کنید

● از استفاده مجدد
از روغن و
حرارت دادن بالای
روغن اجتناب کنید



سلامت همگانی بیمارستان پورسینا